



## Übersicht Angebot Aktivierung Alters-und Pflegeheim Zum Park

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:45 - 11:30 Uhr <b>Themengruppe</b> ABT 2 / Stockwerk 3	09:45 - 11:30 Uhr <b>Lotto</b> Aktivierungsraum	09:45 - 11:30 Uhr <b>Kochen / Backen</b> ABT 7	09:45 - 11:30Uhr <b>Themengruppe</b> ABT 4 / Stockwerk 5	09:45 -11:30 Uhr <b>Kochen / Backen</b> ABT 3 / Stockwerk 4
09:45 - 11:30 Uhr <b>Rüsten</b> Aktivierungsraum	09:45 - 11:30 Uhr <b>Sport</b> ABT 7 / rotes Haus	09:45 - 11:30 Uhr <b>Sport</b> ABT 1 / Stockwerk 2	09:45 - 11:30 Uhr <b>Sport</b> ABT 3 / Stockwerk 4	09:45 -11.30 Uhr <b>Sport</b> ABT 5 / Stockwerk 6
09:45 - 11:30 Uhr <b>Kochen / Backen</b> ABT 1 / Stockwerk 2	09:45 - 11:30 Uhr <b>Musik und Bewegung</b> Mehrzweckraum	09:45 - 11:30 Uhr <b>Kochen / Backen</b> ABT 2 / Stockwerk 3	09:45 - 11:30 Uhr <b>Geografiespiel</b> ABT 7 / rotes Haus	09:45 - 11:30 Uhr <b>Themengruppe</b> ABT 1 / Stockwerk 2
	09:45 - 11:30 Uhr <b>Einzelaktivierung</b> ABT 1 - 7			09:45 - 11:30 Uhr <b>Alltagsgestaltung</b> ABT 6
Mittag				
14:30 - 16:30 Uhr <b>Kochen / Backen</b> ABT 4 / Stockwerk 5	14:30 - 16:30 Uhr <b>Alltagsgestaltung</b> ABT 6 / Di - Do	14:30 - 16:30 Uhr <b>Gemeinsames Singen</b> Mehrzweckraum	14:30 - 15:30 Uhr <b>Sozialhunde</b> Einzel-und Gruppentherapie	14:30 - 16:30 Uhr <b>Handarbeit</b> Aktivierungsraum
14:30 - 16:30 Uhr <b>Musik und Bewegung</b> Mehrzweckraum	14:00 - 16:30 Uhr <b>Sturzprävention</b> Einzeltherapie	14:00 - 16:30 Uhr <b>Sturzprävention</b> Einzeltherapie	14:30 - 16:30 Uhr <b>Boccia</b> Mehrzweckraum	14:30 - 16:30 Uhr <b>Sport</b> ABT 4 / Stockwerk 5
14:30 - 16 :30 Uhr <b>Kochen / Backen</b> ABT 6 / rotes Haus	14:30 - 16:30 Uhr <b>Handarbeit</b> Aktivierungsraum	14:30 - 16:30 Uhr <b>Besuchsdienst / ABT 1- 7</b> Wöchentliche Besuche	14:30 - 16:30 Uhr <b>Malgruppe</b> Aktivierungsraum	14:30 - 16:30 Uhr <b>Erzählcafé</b> Speisesaal
15:00 Uhr <b>Kino</b> MZR / 1x monatlich	14:30 - 16:30 Uhr <b>Einzelaktivierung</b> ABT 1 - 7	15:15 - 16:15 Uhr <b>Konzerte</b> MZR 1 - 2 monatlich		
		<b>10 regionale Ausflüge</b> Pro Jahr	<b>Bewohnergeburtstagsfeier</b> Alle 2 Monate	

Aktivierungsteam

M. Buchs

S. Fuchs

R. Schärer

A. Nyffeler

U. Jeger

Freiwillige  
HelferInnen